



# 若鮎の子

学校だより 令和3年3月3日 第31号

国頭村立 安波小学校  
国頭村字安波601番地  
TEL 0980-41-7556  
FAX 0980-41-7558  
文責：校長



## 持久走（トリム走）

～目標タイムへ向けて～

体育学習2月の単元は「持久走」でした。そのまとめとしてトリム走を行いました。安波小学校を出発し約1、5Kmのコースを走りますが、毎回タイムを測定しています。そして自分の目標タイムに微調整を加え次回にむかいます。だんだんと走力が上がり、設定タイムが変化してきます。だんだん速くなる自分の成長を、数字でも感じることができます。

最終日は、自己設定した目標タイムに向けて、ピタリ賞に挑戦です。



2月22日（月）風と太陽がこちよいです。



2月25日（木）ペースがあがります。



3月3日（水）持久走大会本番です。



完走賞です。



あはビジョン「あしもとをみつめ はばたこう 世界へ」