平成27年　6月　　献立別使用食材表

日.曜	牛乳	献立名	材料名（調味料）
1（月）	○	・ジャンボおにぎり(もずくのり・焼き海苔)	米　麦　焼きのり　もずく　あおさ　ごま　醤油　三温糖
		・薬膳みそ汁　・厚焼き卵	豆腐　高野豆腐　わかめ　小松菜　えのき　じゃがいも　薬膳味噌　みそ　花かつお節　卵　ちりめん　人参　玉葱　花かつお節
		・きんぴらごぼう　・日向夏	豚肉　人参　ごぼう　こんにゃく　木耳　ごま　七味唐辛子　醤油　酒　みりん　ごま油　日向夏
2（火）	○	・レーズン・クルミパン　・野菜スープ	パン　レーズン　くるみ　卵　豆腐　あさり　人参　じゃがいも　玉葱　キャベツ　白菜　パセリ　塩　醤油　コショウ　油　鶏だし骨
		・魚の黄金焼き	しいら　コーン　しめじ　赤ピーマン　パセリ　マヨネーズ　チーズ　白ワイン
		・トマトサラダ　・甘夏	トマト　きゅうり　らタス　ミックスビーンズ　ごまドレッシング　果物(みかん)
3（水）	○	・たこめし	米　麦　油あげ　人参　ごぼう　しいたけ　ねぎ　塩　しょうゆ　みりん　酒　花かつお節
		・かみかみかき揚げ	卵　さつまいも　玉葱　いんげん　さきいか　ごま　小麦粉　塩　油
		・パパイヤのシークヮーサー和え	パパイヤ　きゅうり　トマト　あおさ　わかめ　レッドキドニー　シークヮーサ果汁　塩　コショウ　三温糖
		・すいか	すいか
4（木）	○	・元気丼(麦ごはん・鶏肉の甘辛煮)	米　麦　鶏肉　にら　玉葱　人参　にんにく　生姜　コショウ　三温糖　酒　醤油　コチジャン　ごま油　でん粉　小麦粉　油
		・春雨の和え物	春雨　きゅうり　にがうり　蒸わかめ　あさり　ツナ　醤油　三温糖　ごま　ごま油
		・煮豆　・焼きチーズと小魚	金時豆　グラニュー糖　薄口醤油　チーズ　片口いわし　砂糖　いりごま　でん粉　はちみつ　たらのすり身
5（金）	○	・中華焼きそば	中華麺　豚肉　イカ下足　人参　もやし　きゃべつ　ピーマン　たけのこ　木耳　青のり　しょうゆ　ウスターソース
		・じゃがかま揚げ　・チーズボール	卵　豚ひき肉　かにかま　おから　じゃがいも　ひじき　Gピース　塩　コショウ　でん粉　油　チーズ
		・タピオカ入りココナッツミルク	タピオカパール　黄桃・甘夏・ぶどう缶　ココナッツパウダー　加工乳　グラニュー糖
8（月）	○	・麦ご飯　・納豆みそ	米　麦　納豆　みそ　チーズパウダー　ツナ　三温糖　油
		・冬瓜の煮付け	鶏肉　冬瓜　昆布　人参　しいたけ　醤油　みりん　三温糖　油
		・豆腐の和風あんかけ　・日向夏	豆腐　しめじ　えのき　木耳　生姜　でん粉　醤油　酒　薄口醤油　みりん　油　果物(みかん)
9（火）	○	・揚げパン　・肉団子スープ	パン　きな粉　粉アーモンド　油　鶏肉　牛肉　豚肉　玉葱　人参　冬瓜　小松菜　生姜　春雨　醤油　塩　花かつお節
		・トマト入りオムレツ	卵　豚肉　トマト　玉葱　人参　トマトケチャップ　コショウ　塩
		・おくらソテー　・パイン	ベーコン　オクラ　ブロッコリー　さやいんげん　きくらげ　塩　コショウ　三温糖　油　パイン
10（水）	○	・麦ご飯　・手作りふりかけ	米　麦　ちらめん　粉かつお　ごま　青のり　醤油　三温糖
		・いか下足の甘煮	・いか下足　醤油　みりん
		・ごま和え　・すもも	小松菜　もーうい　さやいんげん　わかめ　コーン　ごま　三温糖　果物(すもも)
11（木）	○	・沖縄焼きそば	沖縄そば　豚肉　ちきあぎ　人参　玉葱　もやし　ねぎ　塩　醤油　塩　油
		・スーネー　・紅芋うぶさー	豆腐　小松菜　白菜　ツナ　ごま　みそ　三温糖　紅芋　タピオカ粉　三温糖　塩　きな粉　粉アーモンド
		・小魚の甘辛煮　・甘夏	かえり　アーモンド　ごま　醤油　三温糖　水あめ　果物(みかん)
12（金）	○	・あじさいごはん	米　麦　黒米　鶏肉　大豆　レッドキドニー　人参　からしな　青豆　玉葱　梅　塩　薄口醤油　みりん　酒　油　鶏だし骨
		・さばの梅みそ焼き	さば　みそ　梅び塩　ごま　三温糖　酒　ごま　塩
		・もーういの和え物　・すいか	もーうい　トマト　わかめ　ちりめん　ごまドレッシング　すいか
15（月）	○	・麦ご飯　・麻婆茄子	米　麦　豆腐　豚ひき肉　なす　人参　しいたけ　長ねぎ　生姜　にんにく　みそ　麻婆豆腐の素　三温糖　豆板醤　でん粉　ごま油
		・きびなごの空揚げ	きびなご　塩　油
		・伴三糸糸　・日向夏	ハム　錦糸卵　きゅうり　もやし　春雨　三温糖　醤油　特選酢　ごま　ごま油　果物(みかん)
16（火）	○	・仲良し胚芽パン	胚芽パン
		・ポークビーンズ	豚肉　大豆　人参　玉葱　じゃがいも　ケチャップ　デミグラスソース　トマト　にんにく　三温糖　油　豚だし骨
		・魚のアーモンド焼き	しいら　卵　小麦粉　塩　コショウ　アーモンド
		・おくらサラダ　・すもも	オクラ　ブロッコリー　きゃべつ　コーン　かにかま　チーズ　ごまドレッシング　果物(すもも)
17（水）	○	・あわごはん　・豆乳汁	米　あわ　豆乳　ベーコン　油揚げ　人参　玉葱　しめじ　小松菜　しいたけ　塩　でん粉　鶏だし骨
		・肉じゃが	豚肉　じゃがいも　人参　玉葱　Gピース　こんにゃく　醤油　酒　みりん　三温糖　花かつお節
		・キャベツの生姜和え・カールフィッシュ	スークールかまぼこ　人参　きゃべつ　レタス　きゅうり　生姜　アーモンド　薄口しょうゆ　ごま油　片口いわし　でん粉　米粉　砂糖
18（木）	○	・スパゲティナポリタン	スパゲティー　ウインナー　人参　玉葱　ピーマン　しめじ　にんにく　トマト　ケチャップ　塩　コショウ　オリーブ油
		・カボチャのキッシュ	卵　ベーコン　かぼちゃ　さつまいも　玉葱　しめじ　加工乳　生クリーム　チーズ　塩
		・フルーツジュレ　・バナナ	黒豆　パイン・みかん・黄桃缶　ナタデココ　キウイフルーツ　アセローラ　寒天　果物(バナナ)
19（金）	○	・黒米ごはん　・鶏汁	米　麦　もち米　黒米　ごま　骨付き鶏肉　昆布　冬瓜　人参　ごぼう　生姜　みそ　醤油　塩　花かつお節
		・焼き豆腐	豆腐　長ねぎ　糸けずり　塩
		・人参シリシリー　チンピン	卵　ツナ　人参　にら　塩　コショウ　油　卵　小麦粉　ベーキングパウダー　黒糖　油
22（月）	○	・ぽろぽろじゅしー	米　麦　豚ひき肉　もずく　人参　小松菜　かんだばー　玉葱　しいたけ　醤油　塩　油　花かつお節
		・うむ　・アンダンスー	さつまいも　みそ　三枚肉　三温糖　油
		・ごーやーのウサチー　・パイン	にがうり　もやし　きゅうり　かまぼこ　シークヮーサー果汁　酢　三温糖　薄口醤油　パイン
24（水）	○	・麦ご飯　・みそ汁	米　麦　豆腐　高野豆腐　わかめ　小松菜　えのき　じゃがいも　みそ　花かつお節
		・和風ハンバーグ	卵　豚ひき肉　大豆蛋白　豆腐　おから　スキムミルク　ぱん粉　大根　デミグラスソース　ケチャップ　醤油　三温糖
		・しめじ和え　・みかん	人参　しめじ　キャベツ　レタス　小松菜　スクールかまぼこ　アーモンド　薄口醤油　ごま油　果物(みかん)
25（木）	○	・セルルサンド(ウインナー・炒り卵)	パン　ウインナー　卵　レタス　ケチャップ　塩　油
		・ミネストローネスープ	ベーコン　マカロニ　あさり　人参　玉葱　オクラ　トマト　にんにく　塩　コショウ　油　鶏だし骨
		・いか下足とにんにくの芽ソテー・すいか	イカ下足　にんにく芽　じゃがいも　塩　コショウ　にんにく　油　果物(すいか)
26（金）	○	・麦ご飯	米　麦
		・夏野菜カレー	牛肉　大豆　南瓜　なす　にがうり　玉葱　じゃがいも　にんにく　生姜　スキムミルク　ドライカレー　ウスタソース　カレールー　油　鶏だし骨
		・ミルク餅	もち粉　みかん缶　加工乳　でん粉　グラニュー糖　塩
		・ピーナッツじゃこ　・すもも	カエリ　ピーナッツ　ごま　三温糖　みりん　醤油　果物(すもも)
29（月）	○	・麦ご飯　・八宝菜	米　麦　豚肉　イカ　うずらの卵　人参　白菜　ヤングコーン　たけのこ　玉葱　木耳　醤油　中華ベース　でん粉　塩　ごま油　油
		・ショウロンポー	豚肉　鶏肉　玉葱　キャベツ　でん粉　春雨　醤油　砂糖　かきエキス　コショウ　小麦粉　塩　油
		・黒ごまプリン　・果物	ごまペースト　生クリーム　加工乳　グラニュー糖　寒天
30（火）	○	・ひじき炊き込みご飯	米　麦　豚肉　ひじき　大豆　油あげ　チリメン　人参　にら　醤油　塩　みりん　酒　豚だし骨
		・魚の磯辺あげ	しいら　卵　ごま　青のり　小麦粉　塩　油
		・スーネー　・パイン	豆腐　ツナ　小松菜　白菜　もやし　木耳　みそ　三温糖　ごま　果物(パイン)

※調味料詳細　※ちりめん(いわしの稚魚)は、えび、かにがまざる製法で採取しています。　※パン(強力粉・脱脂粉乳・グラニュー糖・ショートニング　塩　イースト　)胚芽入りの場合は基本に胚芽が入ります。
塩(シママース)　醤油・薄口醤油(大豆・小麦)　油(なたね)　無塩バター(生乳)　ケチャップ(トマト・玉葱・酢)
トマトペースト【トマト】　トマトホール【トマト】　ウスターソース【トマト・大豆・りんご・酢】　デミグラスソース【小麦・牛・豚・鶏・大豆・乳】
オイスターソース【かきエキス・砂糖・魚醤・麦芽エキス】　マヨネーズ【卵黄・油・酢・塩】　赤みそ【麦・大豆】　白みそ【米・大豆】
コールスロードレッシング【油(大豆)・酢・砂糖・食塩・レモン果汁・澱粉・卵黄】　みりん【米】　酢【小麦・米・酒粕・コーン】　甘みそ【米・大豆】
青じそドレッシング【酢・醤油・かつおだし・レモン果汁・魚介エキス・昆布だし・しそ】　焙煎ごまドレッシング【酢・醤油・ごま・塩・しいたけエキス】
麻婆豆腐の素【醤油・かき・とうもろこし・砂糖・塩・小麦・大豆・ぶたにく・牛肉・じゃがいも・トマト・りんご・唐辛子・貝柱・澱粉・ごま・酢】
カレー粉【クミン・コリアンダー・こしょう・赤唐辛子・ナツメッグ・シナモン】　ピーナッツバター【ピーナッツ・油】
コチュジャン【もち米・唐辛子】　ごま油【ごま・大豆】　豆板醤【空豆・唐辛子・大豆・塩・小麦粉・酒】　七味唐辛子【唐辛子・ごま・山椒・けしの実・青のり・生姜】
キムチの素【りんご・にんにく・トマト・酢・食塩・唐辛子・昆布・砂糖・コーンスターチ・生姜パウダー・えびパウダー】　薬膳みそ【玄米・大豆・黒大豆・黒ごま・はとむぎ】
カレールー【小麦・ラード・塩・牛・トマト・大豆・鶏・コーン】　ドライカレー【牛・豚・玉葱・人参・りんご・ラード・砂糖・塩・チーズ・トマト・大豆】
チキンブイヨン【鶏骨・玉葱・人参・こしょう】　タルタルソース【油・卵・ピクルス・玉葱・酢・塩・澱粉・レモン果汁】
和風ドレッシング(ゆず)【醤油・酢・油・ゆず果汁・レモン果汁・かつお節・りんご】　ポークブイヨン【豚骨・鶏骨・玉葱・人参・長ねぎ・生姜・ガーリックパウダー】

FROM 国頭村学校給食センター　2015年 6月 1日(月) 14:39／受信14:38／文書番号8005938294 P 1