

ほけんだより



平成27年4月10日
NO. 1
安波小学校 保健室

新学期がスタートしました！

初めまして！ 4月から、安波小学校の養護教諭としてお仕事することになりました大城 忍と言います。どうぞよろしくお願いいたします。

みなさんが元気で安全に過ごしていけるよう、「健康・安全」について、ほけんだよりでいろいろとお知らせしていきたいと思えます。ぜひ、おうちの方と一緒に読んでください。よろしくお願いいたします。

今月の

保健目標

★自分の身体について知ろう

★すすんで検査を受けよう

安全目標

★きまりを守って安全に下校しよう



けんこうしんだん

健康診断がはじまります！

4月の日程

期 日	検査内容	対象学年
4月13日(月)	身体測定・聴力検査	全児童
4月27日(月)	ぎょう虫検査	2～3年生
4月28日(火)	尿検査	全児童
4月28日(火)	視力検査	全児童
4月30日(木)	歯科検診	全児童



～ 保護者のみなさまへ ～

お子様がスムーズに健診を受けられるよう、下記の通り準備をお願いいたします。

健康診断が始まります！ 検診・検査にそなえた準備を

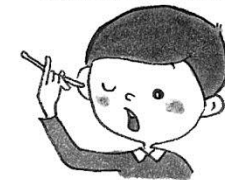
●しっかり入浴！

お風呂に入って清潔に。



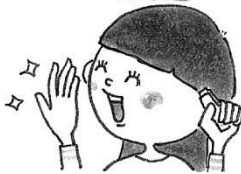
●耳そうじで、耳

あかや汚れをとって。



●長いままでは危

険です。両手の爪は短く。



●メガネを使って

いる人は、持参を忘れずに。



●耳や目にかかる

髪は、結んでまとめて。



●検診前の身だし

なみ、きちんと歯みがきを。



保健室をきもちよく利用するための
みんなのルール

先生にことわって
から来ましょう
(緊急の場合を除く)



保健室に来た理
由を言葉で伝え
てください



休養している人
がいるときは静
かにしてください



室内の器具を使
うときは声をか
けてください



読んだ本は、も
との場所に戻し
てから教室へ



すり傷は、水道
の水で洗ってか
ら来ましょう



下のクイズは **お・ま・け** だよ！

上の **みんなのルール** を読むと答えがわかるかも・・・♪

1つだけヒントがありません。じぶんで考えてみよう！

クイズで覚える！

保健室みんなのルール

① なぜ保健室に来たのかを
□に伝え
ましょう。

A. 電話で
B. メールで
C. 直接、言葉で

② なるべく□に
ことわってから
来ましょう。

A. おうちの人
B. 先生
C. 消防士さん

③ 保健室に来たとき・
帰るときは□を
必ず
忘れずに。

A. 戸じまり
B. 歯みがき
C. あいさつ

④ □をしている人が
いるときは、
とくに静かに！

A. 休よう
B. 運動
C. 食事

⑤ 保健室にあるものを
使うときは□を
かけてください。

A. 水
B. こし腰
C. 声

⑥ 読んだ本や使ったものは
□にもどして
ください。

A. もとの場所
B. 職員室
C. 校長室

ヒントがないよ！
わかるかな？



みんなと会えたことがとてもうれしいです！
わたしも、みんなに負けないよう元気にがんばります！
どうぞ、よろしくお願ひします♪
早寝・早起き・朝ごはん！
まいにちげんきす
毎日元気に過ごしましょう！！