



たのしみな水泳学習
がはじまります。
安全・健康に入れ
るように、しっかり
じゅんびしましょう！

前日^{ぜん じつ}にすること

つめ切り^{つまきり}



耳そうじ^{みみ そうじ}

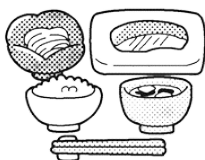


早ね^{はや ね}

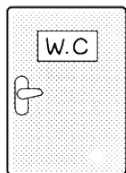


当日^{とう じつ}にすること

朝食^{ちやうしょく}を食べる^た



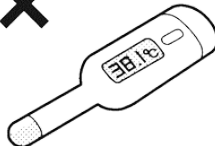
トイレ^いへ行く^く



体調^{たいちやう}のチェック 朝の健康チェック!!



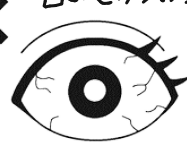
はつねつ



たいちょう



目のじゅうけつ



はだのがゆみ



ふくつう・げり



ジュクジュクした
けが



タオルをまいて、きがえよう！



みずき

水着でかくれるばしょは、体のとくに大切なところ

です。大きなタオルをじゅんびして、かくしながら、きがえをしましょう。