令和6年 No.6 安波小学校 保健室

お **ത** た に みま う

かんたんな応急手当できるかな?

すり傷や小さな切り傷などの軽いけがの場合は、次のような手当をしてから保健室へ行 きましょう。

① 傷口やその周りを、水 道の水で洗う。



②血が出ていたら、清潔 なハンカチを当てて傷 口を手でしっかりとお さえ、 正而を する。

③ 授業中ならば、先生に 伝えて、保健室へ行く。

※こんなときはすぐに大人に知らせよう ⇨ 傷が大きい/出血がひどい/頭を打った/歯や口の けが/やけど/打ぼく・ねんざ/手覚を動かせない、など

9月1日は 防災の日

家の中に たおれるものはない?

とくに、ねているときなど、 たおれてくる大きな家具はないか。

家にいるときに、 災害がおこったときは? 非常用持ち出しバック、 避難場所などの確認。

家でひとりのときに、 災害おこったときは?

どこに逃げるか。 どこで保護者と集合するか。

いざというときのために、家族で話し合っておきましょう