

おうちのかたといっしょによみましょう。
 まだまだ寒い日が続いていますが、きせつは「春」へと向かっていますね。えいよう・運動・
 すいみんはしっかりと、手あらいもわすれずに😊ひきつづき、感染対策をおこなっていきましょう。

朝ごはんは、からだと脳のうに大切!



1月に「食にかんする学習」をしました。右の写真は、からだにいい朝ごは
 んのメニューを考えている様子です。
 朝ごはんはいいこといっぱい☆



- からだが活発になる
- 脳にエネルギーをおくる
- かむことで脳がめざめる
- べんぴかいしょう

<p>（たすけあって）</p> <p>+</p>	<p>やさしい生活を</p>	<p>（ひきうけて）</p> <p>-</p>
<p>（声をかけあって）</p> <p>×</p>	<p>おもいやり算で</p>	<p>（いたわって）</p> <p>÷</p>