

ほけんだより 12月

令和6年 No.8
安波小学校 保健室

おうちのかたといっしょによみましょう。

自分の体や心について、まなびました。



1・2年【助産師・好武まどかさん】

- 絵本「だいじだいじどーこだ」
プライベートゾーンについて知ることができました。
- 「ここからかた」
自分の“気持ちや体”をたいせつにすることを学びました。



安波っ子の感想

いやなときはいやっていいことがわかった。

3～6年【看護師・大城悦子さん】

- プライベートゾーン・パーソナルスペース
相手との関係や年齢・性別など、さまざまな理由によって
パーソナルスペースが異なることを学びました。
- 大人のカラダになること
生理について、ナプキンの種類について
教えてくれました。



安波っ子の感想

自分の体だけじゃなくて他の人の体も大切
ということがよくわかりました。

ふゆやすみ、元気いっぱいいたのしんでね!



クリスマス、お正月、
食べすぎに注意



タバコ、お酒、薬物、
誘われても断る



夜更かししないで
規則正しい生活を



だらだら、ごろごろ
せず、体を動かそう