

ほけんだより 6月

令和6年 No.3
安波小学校



ただ
正しいはみがきを
けいぞくしよう!



ほくぶ ちく し か い し かい せんせい
北部地区歯科医師会の先生に

☆ 6歳臼歯について

☆ おやつは時間を決める

☆ 正しい歯のみがきかた
を教わり、お昼の歯みがきも
ていねいにみがいてました☆

歯ブラシを長期間交換しないと...

は
歯のよごれが
おちない



は
歯にしっかり
あたりません。

は
歯ぐきを
きずつける



ふる は
古い歯ブラシ
は、かたくなって
しまっているよ。

さい きん
細菌が
たくさん



は
歯ブラシは、
しっかり洗い、
しっかりがわかししょう。



あ は しょう ひとり ほん は よう い
安波小では、1人5本、歯ブラシを用意
しました。交換する時期を考えて使ってね。