



安波っ子のみなさん入学・進級おめでとうございます！新しい一年がスタートしますね。

保健室はみなさんのところとからだの健康を守るためにあります。サポートできるように

頑張るのでどうぞ一年間よろしくお願ひします✿✿

4月



4月11日(月)	身体測定(体育着)
4月12日・13日(水)	尿検査回収
4月12日(火)	ぎょう虫検査回収※一年生のみ
4月12日(火)	視力・聴力検査 心電図検査※一年生のみ(体育着)
4月13日(水)	歯科検診



健康診断の前に注意してほしいこと



お風呂に入って清潔に
耳垢や爪もチェック！



早く寝て体調を整えよう
朝食を食べよう



メガネやコンタクトなど
検査に使うものを忘れずに




目や耳にかかる髪は
まとめたり留めたりしよう

保護者の方へ ~朝の健康観察について~

学校では、毎朝の健康観察でお子さんの状態把握に努めていますが、ご家庭での健康観察も非常に重要です。特に忙しい時間帯かと思いますが、登校前に必ずお子さんの様子のチェックをお願いします。

✿まいにちのもちもの✿

マスク(2~3枚) 

健康観察チェックシート

ハンカチ 

主なチェックポイント☑

- 熱はないか
- 朝ごはんはきちんと食べたか
- 便は出たか
- 頭痛、腹痛などはないか
- だるそうにしているか
- その他、普段と様子が違うところはないか

令和4年度、安波小学校養護教諭(保健室の先生)の小和口志穂(こわぐち ゆきほ)です。安波っ子のみなさんと元気に一年間過ごしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します☺保護者の皆さま、なにかご不明な点や、お困りごとがございましたら遠慮なく学校に連絡いただくと幸いです。